Il CIHEAM è un'organizzazione intergovernativa che, dal 1962, svolge attività di formazione, ricerca e cooperazione per favorire lo sviluppo sostenibile dell'agricoltura e della pesca e migliorare la sicurezza alimentare e nutrizionale delle zone rurali e costiere. Organo direttivo del Centro è il consiglio di amministrazione, composto da un Presidente, dai rappresentanti dei governi degli Stati Membri ed alcuni rappresentanti di altri organismi internazionali, in qualità di osservatori. Organo esecutivo del Centro è Il Segretariato Generale, con sede a Parigi, composto da un Segretario Generale, dai Direttori dei quattro Istituti - Bari (IT), Chania (GR), Montpellier (FR) e Saragozza (ES) - e dal personale di supporto.

Il CIHEAM stimola il dialogo euro-mediterraneo e facilita l'adozione di dichiarazioni condivise tra i diversi Stati con conferenze ministeriali sui temi dell'agricoltura, alimentazione e pesca. Dal 1999, organizza ogni due anni la riunione dei Ministri dell'Agricoltura dei paesi membri. Il CIHEAM, inoltre, promuove incontri e iniziative con varie organizzazioni internazionali e partners regionali, con molti dei quali realizza progetti ed attività di cooperazione.